



Beskidy

... miłość na zawsze

Witamy w Mikroregionie Frýdlant-Beskydy

regionie położonym w sercu beskidzkiej przyrody, otoczonym malowniczymi górami. Niczym królowa nad regionem góruje Łysa Góra, która jest NAJwyższa, NAJczęściej odwiedzana, z niej roztaczają się NAJpiękniejsze widoki i stanowi również dominantę całego Beskidu Morawsko-Śląskiego.

Zapraszamy na wycieczkę po regionie beskidzkim. Pieszko czy na rowerze można tu odkryć wiele nowych, ciekawych miejsc i zabytków. Można spróbować swoich sił w quizach i zadaniach na świeżym powietrzu, czekających na ścieżkach przyrodniczych. Na żadnych przygód czekają wędrowki po śladach niedźwiedzi oraz harce w parkach rozrywki, gdzie będą się dobrze bawić nie tylko dzieci, ale również dorośli.

Zatem nie wahaj się i odwiedź nasz piękny region, tutaj będziesz mógł w pełni nacieszyć się swoim urlopem!

Czekamy na Ciebie



www.ticfno.cz

Foto tytułnej strony – Medvědí skála,
pohled do údolí obce Ostravice

Beskydy
...láská naFuřt



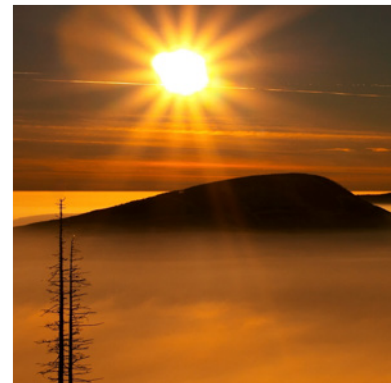
1

Beskydy
...láská naFurt

Ciekawostki przyrodnicze

Warto mieć oczy szeroko otwarte. Przyroda w Beskidach stworzyła wiele perełek i atrakcji, które można zobaczyć bez kupowania biletu.

2



2



3



vstupenku
nepotřebujete

- 1 Ostravice, Bučací vodopád
- 2 Malenovice, Satinské vodopády
- 3 Mlok skvrnitý (Salamandra salamandra)
- 4 Smrk a Kněhyně z Lysé hory

4

3

1



Turystyka piesza i rowerowa dla wszystkich

2



Beskidy są idealnym miejscem zarówno na spacer, jak i na bardziej wymagające wędrówki w poszukiwaniu pięknych widoków i ciekawych miejsc, bez względu na porę roku. Najbardziej pociągająca wydaje się wszystkim królowa Beskidu Morawsko-Śląskiego - Łysa Góra (1324 m n.p.m.).

Zaś ci, którzy odważą się wejść na pozostałe beskidzkie tysięczniki, czeka niemało roboty! W Beskidach na terytorium Czech znajduje się 28 szczytów, których wysokość przekracza 1000 metrów.

4



3



4

Wskakuj na siodełko i ruszaj na rowerze w Beskidy. Dzięki różnorodnemu ukształtowaniu terenu, jego walory docenią z pewnością zarówno osoby jeżdżące na rowerze rekreacyjnie, które mogą połączyć swoją wycieczkę ze zwiedzaniem zabytków, jak i doświadczeni cykliści, którzy znajdą tu wiele tras w wyższych partiach gór. Swoje usługi oferują tu liczne serwisy i wypożyczalnie, nie brakuje też rzecz jasna stacji ładowania.



5

- 1 Cesta z Ondřejníku
- 2 Cyklisté na Lysé hoře
- 3 Výhledy ze Smrku
- 4 Cyklo trasy na Bílé
- 5 Bílá, single trail

Beskydy
...láská na Furt

5



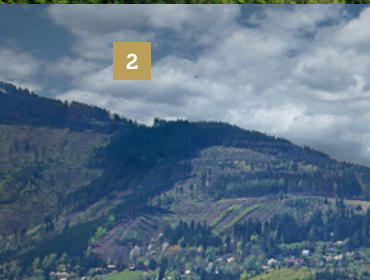
Beskydy
...láská na furt



Doświadczenia sportowe

Beskidzkie stoki są idealne do uprawiania paralotniarstwa, pozwalającego doświadczyć wolności, adrenaliny i zachwyty wspaniałymi widokami.

Któż nie chciałby zobaczyć świata z lotu ptaka? Nie lada gratką są loty widokowe nad Beskidami, obsługiwane przez miejscowe lotnisko sportowe.



3

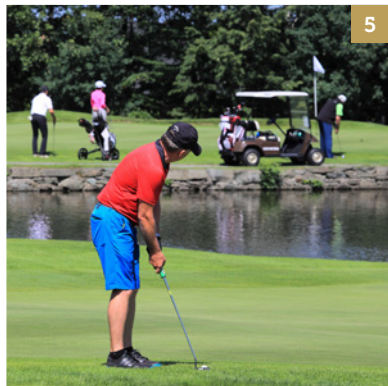


4

Piękne beskidzkie doliny z widokami na główne szczyty Beskidów kryją w sobie pola golfowe godne mistrzów. Doskonałe warunki, urozmaicona rzeźba terenu wykorzystana do rozmieszczenia jamek, przeszkody wodne oraz strumienie i jeziora, które składają się na piękno scenerii. Beskidzkie kluby golfowe słusznie zalicza się do najpiękniejszych w Republice Czeskiej.

Jazda konna to popularne hobby, będące marzeniem zarówno dzieci, jak i dorosłych. Nie jest to marzenie niemożliwe do spełnienia, u podnóża Beskidów znaleźć można liczne stajnie jeździeckie, których oferta umożliwia poznanie regionu Beskidów z perspektywy końskiego siodła.

5



- 1 V oblacích nad Beskydami
- 2 Frýdlant nad Ostravicí, letiště
- 3 Paragliding v Beskydech
- 4 Ostravice, golfový areál
- 5 Čeladná, golfový areál
- 6 Ostravice, jízďárna

6



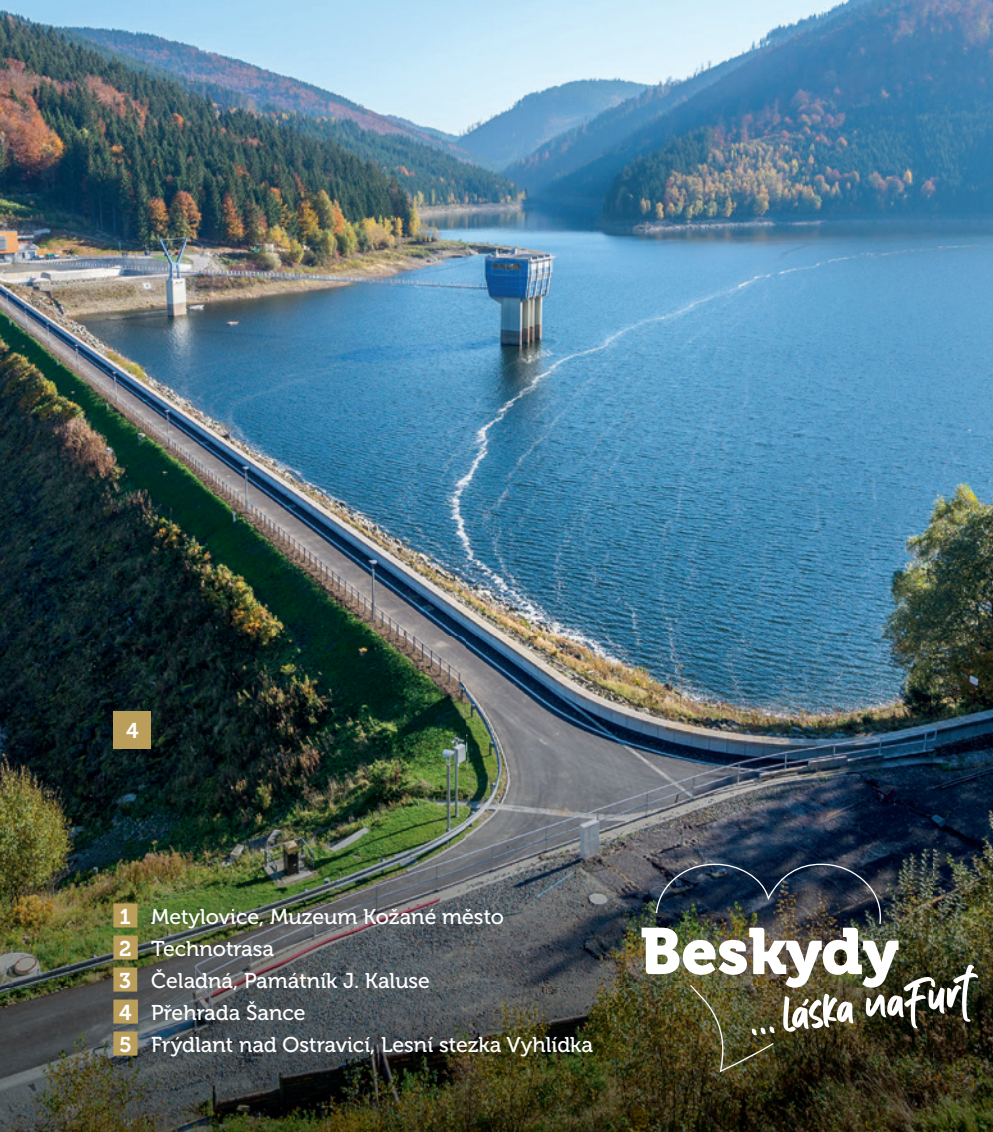
7



Podróże poszerzające wiedzę

Muzea, galerie, ścieżki przyrodnicze,
a także wycieczki z przewodnikiem
każdemu pomogą poszerzyć horyzonty
oraz dowiedzieć się więcej o historii
i życiu naszego regionu.





4



5

- 1 Metylovice, Muzeum Kožané město
- 2 Technotrasa
- 3 Čeladná, Památník J. Kaluse
- 4 Přehrada Šance
- 5 Frydlant nad Ostravicí, Lesní stezka Vyhlička

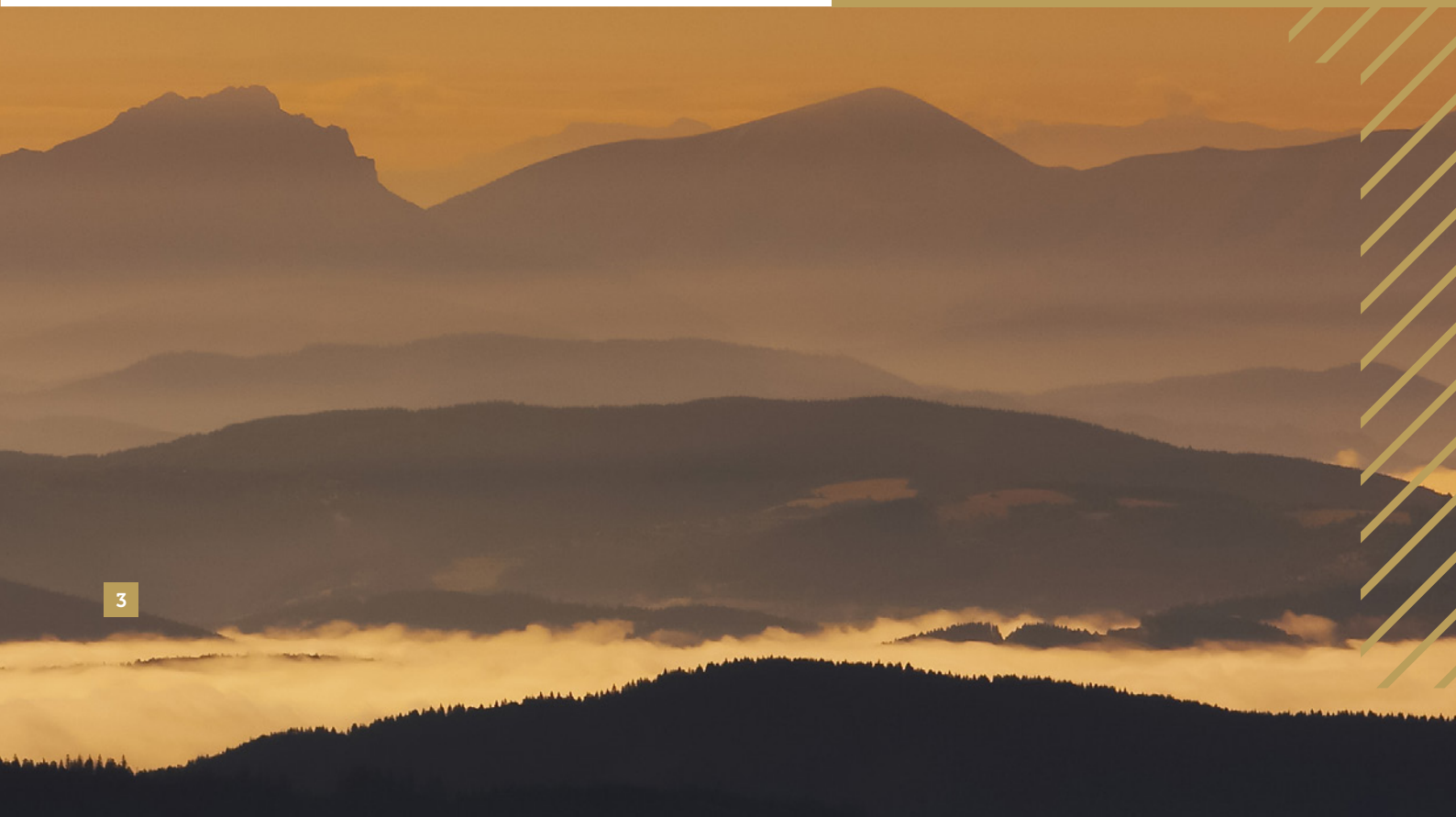
Beskydy
...láská naFuřt

Wieże widokowe i punkty widokowe

Dla wszystkich miłośników panoramicznych pejzaży, których wysokości nie przyprawiają o zawroty głowy, atrakcją będą zarówno wyższe szczyty górskie, jak i wieże widokowe w naszym regionie.



Widać z nich Jesioniki, Małą
i Wielką Fatrę, a także dalekie
szczyty Tatr.



- 1 Bílá, rozhledna Čarták
- 2 Výhledy ze Smrku
- 3 Malá Fatra z Lysé hory

1

Beskydy
...láska naFurt

3

Atrakcje i rozrywki

Wiele radości i uciechy dostarczą wizyty w centrach linowych oraz w centrum zabaw dla dzieci. Można też na przykład przejechać się kolejką linową albo zjechać na sankach na letnim torze saneczkowym.

2



4

NA

- 1 Čeladná, bobová dráha
- 2 Bílá, Pašerácká stezka
- 3 Bílá, dětský letní park
- 4 Ostravice, lanové bludiště
- 5 Bílá, lanovka Zbojník



5

OPĚČARNA

Kościoty drewniane

W niewielu regionach znaleźć można tak urzekające atrakcje, jakimi są drewniane beskidzkie kościoły, kaplice i dzwonnice.

Te niezwykle przykłady dziedzictwa kulturowego mają swój niepowtarzalny urok.

- 1 Kunčice pod Ondřejníkem, dřevěný kostel sv. Prokopa a sv. Barbory
- 2 Bílá, kaple na Hlavatě

1

Dzięki nim można podziwiać sztukę naszych przodków, którzy pracowali jedynie przy pomocy prostych urządzeń i narzędzi. W efektach ich skrzętnej pracy odbija się piękno, tym bardziej, że wszystko jest dopracowane do ostatniego szczegółu.

2



- 1 Lhotka, Sochovy národopisné slavnosti
- 2 Pstruží, Portáši na Opálené
- 3 Frýdlant nad Ostravicí, Kotkova muzika
- 4 Janovice, Ondrášovy slavnosti



Tradycja i folklor

Na miejscowe tradycje ludowe miała wpływ kultura sąsiedniego regionu łaskiego, którego tradycje ludowe mogą się poszczycić kilkusetletnią historią. Folklor łaski charakteryzuje się wielkim bogactwem pieśni i tańców ludowych oraz niezwykle tanecznością i muzykalnością.



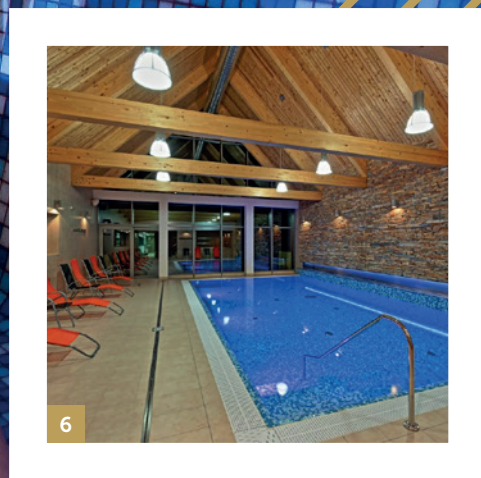
Kąpiele, odpoczynek, relaks

Pływanie, skoki do wody, nurkowanie oraz budowanie zapór ze skał – miłośnicy kąpieli i zabaw w wodzie będą mogli w pełni cieszyć się letnimi uciechami.





Przyszedł czas, by się zatrzymać, zapomnieć o wszystkich zmartwieniach i skupić się na sobie! Pozwól się rozpieszczać kąpielami i masażami. Zainwestuj w swoje zdrowie, wzmocnij swój umysł, duszę i ciało...



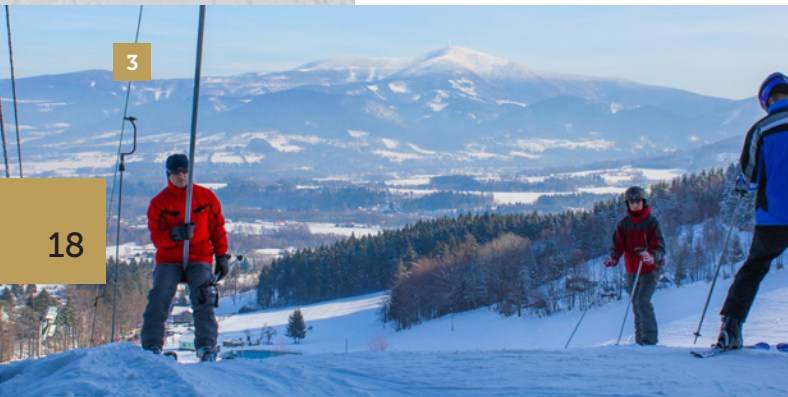
- 1 Baška, přehrada
- 2 Ostravice, RelaxCentrum na Sepetné
- 3 Frydlant nad Ostravicí, koupaliště

- 4 Ostravice, RelaxCentrum na Sepetné
- 5 Ostravice, koupaliště Sluničko
- 6 Bílá, wellness



Narciarstwo zjazdowe i trasy biegowe

Na łonie beskidzkiej przyrody znaleźć można wiele tras zjazdowych o różnej długości i stopniu trudności. Dzieci w Beskidach z pewnością chętnie odwiedzą centrum narciarskie dla dzieci, szkółki narciarskie i snowparki z przeszkodami.



- 1 Białá, dětský zimní park
- 2 Staré Hamry, s dětmi na běžkách
- 3 Pstruží, ski areál na Opálené
- 4 Białá, lyžařská škola
- 5 Białá, lanovka Zbojník



Niezwykle piękno beskidzkiego zimowego krajobrazu, urzekające widoki i ślady leśnych zwierząt odcisnięte w głębokim śniegu z pewnością zachwycą miłośników białego szlaku. Trasy biegowe wytyczone zostały nie tylko wokół górskich szczytów, ale także przez tereny ośrodków golfowych, które zimą zapraszają narciarzy biegowych na wieczorne bieganie. Wystarczy tylko przypiąć narty i cieszyć się urokami zimy.



1

Gastronomia

Tradycyjne beskidzkie potrawy były przygotowywane przez naszych przodków z prostych, ale zdrowych składników, takich jak ziemniaki, kapusta, marchew, jagnięcina, boczek, grzyby i dary lasu. Do dziś można się tu delektować daniami na bazie kapusty z mięsem lub kiełbasą, czy też łośogórkami strzapaczkami i plackami ziemniaczanymi.

A dzieci? Wspaniałe knedle z jagodami z pewnością na długo zapadną im w pamięć.



2

20



3

- 1 Domáci kynuté knedlíčky
- 2 Halušky
- 3 Škvarky
- 4 Ochutnejte pivo z beskydských mini pivovarů

Do ugaszenia pragnienia doskonale nada się kufel odpowiednio schłodzonego piwa z lokalnych minibrowarów. Natomiast dla tych, którzy będą mieli ochotę na coś mocniejszego, czekają lokalne likiery ziołowe, produkowane wyłącznie z naturalnych składników.



4



▲ Centrum Edukacji Ekologicznej w Czechowicach-Dziedzicach to położony w historycznym centrum Czechowic. Miejsce, w którym akcentuje się ekologiczne, przyrodnicze, kulturowe, krajoznawcze i rekreacyjne walory gminy.



▲ Pałac Habsburgów w Żywcu - klasycystyczna budowla powstała pod koniec XIX wieku. Obok zamku znajduje się Park Habsburgów w stylu angielskim, a także Domek Chiński.



▲ Zamek Sułkowskich w Bielsku-Białej - zbudowany za Wzgórzem Zamku w 14 wieku.



▲ Beskid Żywiecki – drugie najwyższe pasmo górskie na terenie Polski, którego najwyższym szczytem jest Babia Góra sięgająca 1725 m n.p.m.



Rzut oka do polskich sąsiadów



▲ Jezioro Goczałkowskie – retencyjny zbiornik zaporowy na rzece Wiśle nazywany „śląskim morzem”. Dzięki udostępnieniu odwiedzającym mającej prawie 3 km długości korony zapory obiekt jest doskonałym miejscem do spacerów.



KC Fno | KULTURNÍ CENTRUM
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
příspěvková organizace




Przygotowało: Centrum kultury Frýdlant nad Ostravicí, p. o. – Centrum Informacji Turystycznej
Hlavní 1755, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
Tel.: +420 603 264 058, e-mail: info@ticfno.cz
www.ticfno.cz, www.beskydy-obce.cz

Opracowanie graficzne i druk: KLEINWÄCHTER holding s.r.o., Frýdek-Místek

Zdjęcie: Ing. Adam Priechodský, archiwum województwa Morawsko-śląskiego, Tomáš Kalus,
archiwum Na Bílé, archiwum Komplexu Opálená, archiwum Regionu Beskidzkiego,
archiwum Resort Sepetná, Ing. Jiří Janovský, archiwum gminy Czechowice-Dziedzice

NIE DO SPRZEDAŻY



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

